

DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-98
УДК 240.616.

ПАТОГЕННІ ФАКТОРИ. ЩО СПРИЯЮТЬ ЗАХВОРЮВАННОСТІ

■ Г.І. Таран, к. мед. н,

■ Медичний центр ТОВ «Укрдніпромедконсалтинг» Клініка Мурзілка™, м. Дніпро

Мета дослідження. Дослідити анамнестичні дані пацієнтів усіх вікових груп на наявність загальних для всіх анамнестичних даних, що передували виникненню болю, та пов'язаних з нею вторинних розладів здоров'я. Виявити загальні для всіх патогенні фактори, що притаманні при патології болю у спині.

Матеріали і методи. Методами спостереження і опитування досліджено 400 пацієнтів у віковій групі від 3 діб життя (анамнез збирався у матері) до 96 років.

Пацієнти були розподілені на 4 вікові групи:

- 1 – від 0 до 3 років – 20 дітей;
- 2 – від 3 до 7 років – 40 дітей;
- 3 – від 7 до 18 років – 120 підлітків;
- 4 – від 18 до 96 років – 220 дорослих;

Отримані результати. У *першій та другій групах (від 0 до 7 років)* основною причиною неврологічних проявів болю була родова травма або травма при падінні у «фазу встановлення ходи» (12-24 місяця). Ці анамнестичні дані виявлялись у віці до 7 років. Відзначено, що спроба корекції цих патологічних станів за допомогою неврологічних препаратів ніколи не давала клінічного одужання.

У *третьій групі (7-18 років)* у більш як половині випадків виявлено пряму спортивну, побутову або шкільну травму. Близько 30 % випадків травми були зумовлені переохолодженням (заняття спортом у холодну пору та ін). У 15 % випадків хронічна втома, масові «похрустування» вздовж хребта були зумовлені невисипанням через товстий матрац або «пружну» подушку. У 15 випадках спостерігалася дія декількох травматичних

факторів одночасно.

У *четвертій групі (18-96 років)* переважним травмуючим фактором виступала хронічна втома (40 %). Пряма фізична травма (частіше падіння або підняття важкого) та холодова травма (робота на морозі, хронічне переохолодження) займали близько 30 % кожна. Дія декількох травматичних факторів одночасно спостерігалась у 112 випадках (важка робота на морозі, спорт у неопалюваних приміщеннях тощо).

У жодному випадку не виявлено «ідеопатичного» або «нез'ясованого» болю у спині.

Висновки.

Основними патогенними факторами, що можуть призводити до патології, є:

- 1 – наявність в анамнезі травми;
- 2 – наявність в анамнезі холодового ураження;
- 3 – наявність в анамнезі факторів, що заважають відновленню організму у період сну (хронічна втома).

Ключові слова:

Українська: скарги, анамнез, причини патології, мануальна медицина, лікування, реабілітація, одужання;

Русский: жалобы, анамнез, причины патологии, мануальная медицина, лечение, реабилитация, выздоровление;

English: complaints, anamnesis, the cause of the pathology, manual medicine, treatment, rehabilitation, recovery.

